

## REGLAMENTO OFICIAL

### NIGHT RUN CUSCO 10K & 6K



#### 1. Organización

La carrera **Night Run Cusco 10K & 6K** es organizada por el comité organizador de X TRAIL SERIES RUN y tiene como objetivo promover el deporte, la vida saludable y la integración entre corredores en un ambiente nocturno seguro.

---

#### 2. Distancias:

La competencia tendrá dos distancias:

- **10 kilómetros (10K)**
- **6 kilómetros (6K)**

Gran parte del recorrido será debidamente señalizado y contará con puntos de control y seguridad. Igualmente se pide a los corredores estudiar la ruta proporcionada y asistir a la salida de reconocimiento de ruta.

---

#### 3. Fecha y horario

- **Fecha:** sábado 2 de mayo, de 2026
- **Apertura de zona de corredores:** 5:30 pm.
- **Charla técnica obligatoria:** 6:30 pm.
- **Hora de partida:** 7:00 pm.
- **Lugar de partida y llegada:** Explanada de Iglesia San Cristóbal, Cusco
- **Premiación:** 9:00 pm.

Se recomienda a los participantes presentarse **60 minutos antes** de la partida.

---

#### 4. Participantes

Podrán participar:

- Personas **mayores de 18 años**.
- Menores de edad solo con **autorización de padres o tutores**.

Todos los corredores deben encontrarse **en buen estado de salud**.

---

#### 5. Categorías

Las categorías establecidas son:

### **Varones**

- 13 – 17 años
- 18 – 29 años
- 30 – 39 años
- 40 – 49 años
- 50+ años

### **Damas**

- 13 – 17 años
- 18 – 29 años
- 30 – 39 años
- 40 – 49 años
- 50+ años



Para la apertura de una categoría se requiere un mínimo de 5 corredores, en caso contrario se une con la anterior categoría.

---

## **6. Kit del corredor**

El kit puede incluir:

- Número de competencia (dorsal)
  - Pulsera reflectiva
  - Medalla finisher
  - Hidratación
  - Activación musical
- 

## **7. Seguridad (muy importante en carrera nocturna)**

Por tratarse de una carrera nocturna:

- Se recomienda usar **elementos reflectivos o luces**.
  - Obligatorio el uso de **linterna frontal**.
  - El recorrido contará con **personal de seguridad y primeros auxilios**
- 




## **8. Puestos de hidratación**

Se instalarán **puntos de hidratación** en el recorrido y en la meta.

---

## 9. Premiación

Se premiará a los **tres primeros lugares** de cada categoría:

-  Primer lugar
-  Segundo lugar
-  Tercer lugar

Todos los participantes que completen la carrera recibirán **medalla finisher**.

---

## 10. Descalificación

Serán descalificados los participantes que:

- Todo corredor que **no pase por los puntos oficiales** será descalificado
  - Corran sin número visible
  - Reciban ayuda externa indebida
  - Muestren conducta antideportiva
- 

## 11. Tiempo límite

Para los 10 km. será de 2.30 minutos en línea de meta

## 12. Responsabilidad

Cada participante corre **bajo su propia responsabilidad** y declara estar en condiciones físicas adecuadas.

La organización no se responsabiliza por accidentes ocasionados por negligencia del participante.

Cada corredor debe ir por lado izquierdo de la pista, contra el sentido de las luces de los vehículos.

---

## 12. Aceptación del reglamento

La inscripción en la carrera **implica la aceptación total del presente reglamento**.